

ONTVANG



doe het bewust
zeg geen dankjewel
geef niet gelijk iets terug
maar geniet van wat je krijgt
doe de gever een plezier geniet
zeg nooit 'ja ik hou ook van jou'
ontvang voor dat jij terug schenkt
wees je bewust van hetgeen je krijgt
bagatelliseer geen enkel compliment
zeg ja tegen wie je bent & hoe je doet
ontvang van harte wat jou overkomt
zeg ja als je afspraak niet doorgaat
ontdek waarom je dat goed uitkomt
zeg ja tegen een onverwachte gast
vraag hem naar zijn boodschap
zeg ja tegen een teleurstelling
negeer niet wat ze je verteld
zeg ja tegen een tegenslag
zeg ja als je het verliest
zeg ja tegen een wens
ontvang wat je voelt
verwelkom kritiek
vraag om hulp
en ontvang
de steun
die je
ooit
vroeg

ZEG JA

Uit de Ontknooping van Marinus Knoope pagina 189