

## Over een emotie en zijn emotiepartner

Uit een brief van Renee Onstenk aan Marinus: Drie jaar geleden stelde ik Max, mijn zoon, hij was toen 10, de vraag: wat vind jij nou een rot gevoel. Hij, keek hij me heel wijs aan. Euh, je bedoelt: 'n echt heel rot gevoel."Dat IK me DOM voel, dom voelen is zo rot!!!!" Ik schrok van zijn stelligheid. Max voegt nog snel toe: 'maar euh, ik laat het niet merken, ik doe net alsof ik het wel snap, ik doe gewoon slim'. 'O ja en hoe voelt dat dan?' Het viel even stil, ijsig stil. Max zijn lip begon langzaam te pruilen '...dan, dan voel ik me een betweter'. Terwijl ik mij verbaas dat hij dit woord kennelijk kent, begint hij zachtjes te huilen en zegt: 'Ik haat betweters!!!!'

Oké Max, ik ga je leren dat Dom voelen leuk is. Ik begin zelf meteen al enthousiast domme geluiden te maken. Dat gaat voor Max toch net iets te snel. Uiteindelijk doet hij toch met mij mee, van voorzichtig naar lekker enthousiast en voluit geluid makend, we kregen er de slappe lach van, heerlijk dom. Ik moedigde Max aan om dit te blijven oefenen. Max begreep dat hij zich dom voelde als hij iets niet wist, maar hij doorzag nu ook dat hij er op precies dat zelfde moment voor kon kiezen om zich die kennis wel of niet eigen te maken. Ik was erg onder de indruk, dat hij op zo'n natuurlijke wijze tot een helder inzicht was gekomen, bijna te mooi voor woorden.

De volgende dag belde de leraar van Max op. 'Max doet raar, vervelend raar. Hij maakt rare geluiden, alsof hij heel dom is.' Hij had Max namelijk gevraagd te stoppen met dat domme gedoe. Hierop had Max nogal gevat gereageerd: 'Maar Meester ik BEN niet dom, ik VOEL me dom en van mijn vader moet ik dit gevoel gewoon gelijk laten zien. Na een lang gesprek, durfde de meester het experiment wel aan, hij nodigde mij uit om in de klas te komen oefenen met *dom* voelen, en de hele klas te laten ontdekken dat *dom* voelen heerlijk is, dat je het dan lekker nog niet weet. Dit leidde tot een grote verandering in de klas.

Max leerde enige tijd later ook om te genieten van zijn betweterigheid, toen hij in de Aikido-les, aan nieuwe leden de regels mocht uitleggen. Hij begreep nu ook zijn slimme vriendje veel beter. Het is een echte Nerd, hij is echt heel slim, maar doet af en toe heel suf en dom.