

Teleurgesteld-Ontgoocheld-Gedesillusionneerd

Ruim je illusies op. Teleurgesteld, ontgoocheld en gedesillusionneerd leren jou wat kan en wat niet kan. Je bent teleurgesteld, het voelt verschrikkelijk. Je weigert de positieve kant er van te zien. Je raapt jezelf bij elkaar, stap voor stap herstel je je vertrouwen en hervindt je geloof in jouw oude ongecorrigeerde ideaalbeeld. Je bent weer klaar voor een nieuwe teleurstelling. Wie zijn teleurstelling negeert, zal steeds nieuwe teleurstellingen ontmoeten. Hij zal meer en meer gefrustreerd en verbitterd raken.

Een kind is teleurgesteld, het schoolreisje gaat niet door. Hoe reageer je? Zeg je “kop op, we kunnen toch iets leuks gaan doen”. Kortom, probeer je zijn teleurstelling weg te nemen door hem te zeggen dat hij flink moet zijn? Probeer je hem met een nieuw positief vooruitzicht weer tot blijmoedigheid te verleiden? Probeer je hem zo snel mogelijk weg van zijn teleurstelling te voeren door hem met nieuwe hoop te voeden? Of reageer je met respect voor zijn gevoel van teleurstelling, door hem tijd en ruimte te geven om het gat dat geslagen is in zijn beeld van de toekomst onder ogen te zien? Gun je hem de tijd om de les te leren die erin verscholen zit? Krijgt hij de gelegenheid om de nieuwe realiteit te accepteren en die in zijn bestaan te integreren, zonder daarbij wezenlijk afbreuk te doen aan de essentie van zijn diepste wensen?

Wie ruimte geeft aan teleurstelling, ontgoocheling en desillusie, legt de basis voor een heldere geest. Een geest die bevrijd is van illusies is tot veel meer creativiteit in staat dan een met illusies besmette geest. Zolang je niet wilt zien dat er illusies in je denken wonen, illusies die niet berusten op feiten maar op denkfouten, zolang ook zul je geconfronteerd worden met teleurstellingen. Als ik de leegte instap die volgt op een teleurstellende ervaring, dan ontwaakt mijn creativiteit. Mensen die regelmatig last hebben van teleurstellingen leven op een vulkaan van onvermoede creativiteit.

Laat je geregeld desillusionneren. Geniet de helderheid van geest die dat oplevert. Geen geest zo creatief als een geest zonder illusies!