

Wensen is een paradoxale opgave

Wat wenst een mens? Eenieder die ik daar de afgelopen jaren naar vroeg, wenste altijd het een en ander voor zichzelf, maar wilde daarnaast ook altijd iets betekenen voor een ander. Soms ontmoette ik mensen die meenden te weten dat niet iedereen zo in elkaar zat. Maar voor henzelf was dat in ieder geval altijd wel zo.

Je bent het middelpunt van je eigen werkelijkheid. Zelf ben je er altijd bij. Egoïstisch zijn, zorgen dat het jou goed gaat, doen waar je zelf zin in hebt, is een natuurlijke aangelegenheid. Maar er is evenzeer een natuurlijke aandrang om je het lot van anderen aan te trekken, om dienstbaar te zijn. Je wilt krijgen en geven, genieten en behagen, je eigen wensen vervuld zien en die van anderen helpen realiseren. Comfortabel leven en iets betekenen, bewonderd worden en anderen waarderen.

Weten wat je wenst, houdt dus in: weten wat je voor de ander en de wereld wilt betekenen, maar ook weten wat je voor jezelf wilt hebben. Het gaat er om een bij jouw levensopdracht passende en dus voor jou juiste balans te vinden tussen goed voor jezelf zorgen en iets voor een ander betekenen. Het evenwicht vinden tussen gericht zijn op het realiseren van je eigen wensen en dienstbaar zijn aan de ander. Is die balans er niet dan voelt de schepper in jou zich niet goed. Er melden zich onaangename emoties, wat jou erop wijst dat het evenwicht verstoord is. Als je ze toelaat, hebben ze het effect dat ze de balans in de juiste richting verschuiven.

Zoals je het de wekker soms kwalijk neemt, dat hij je op een ongelegen moment wakker maakt om je de ongewenste boodschap te brengen dat het tijd is om op te staan, zo ervaren wij ook onze emoties maar al te vaak als onaangenaam. Terwijl ook deze er zijn om je te waarschuwen en je in beweging te brengen. Omdat je ze als onaangenaam ervaart, is er in eerste instantie de neiging om ze 'uit te zetten', te onderdrukken. De natuurlijke bedoeling is echter dat je ze met hun achterliggende krachten toelaat opdat zij het voor jou juiste evenwicht kunnen instellen.