

## INHOUD

### **Inleiding**

Deel I Geniet het heden

Deel II 'De ontdekking van het

Creatie Emotie Navigatie Systeem

### **De creatiestappen**

Wensen	<i>Plots was er bezieling</i>
Verbeelden	<i>er ontstond een beeld</i>
Geloven	<i>toen kwam het woord</i>
Uiten	<i>en er ontstond communicatie</i>
Netwerken	<i>het werd erg druk</i>
Onderzoeken	<i>er bleken vele wegen</i>
Plannen	<i>en was er ook toekomst</i>
Beslissen	<i>er viel een besluit</i>
Handelen	<i>het lichaam kwam in actie</i>
Volharden	<i>alles werd op de proef gesteld</i>
Ontvangen	<i>er ontstond bewustzijn</i>
Ontknoopen	<i>men kwam weer tot zichzelf</i>
Waarderen	<i>er werd geoordeeld</i>
Ontspannen	<i>en toen was er weer niets.</i>

### **Overigen**

Praktische toelichting gebruik CENS

18 ongewenste emoties per creatiestap

252 ongewenste emoties alfabetisch

### **Na en Dank woord**